



YOBBWijis
training, coaching
& materialen

Zacht
en

KRACHT

dagstart
kaartjes

WAAROM 'T WIEL IN JE EENTJE
UITVINDEN...ALS JE
SAMEN MET DE BUS KAN?

IN A GENTLE WAY
I CAN CHANGE THE WORLD

GOED
IS GOED GENOEG

CM VOOR CM...
DAN KOM JE ER OOK

NIKS MOET
NIKSEN MAG

VANDAAG
BEN IK ZORGZAAM

WAT HOOR JIJ IN DE STILTE?

TEA-TIME
WE-TIME
ME-TIME

TIJD NEMEN VOOR MIJZELF...
IS EEN KEUZE

EEN NEE TEGEN EEN ANDER
IS EEN JA TEGEN MEZELF

MIND-FULL?
OF
MINDFUL?

IK VOEL ME KALM EN STEVIG

HÉ KANJER
JIJ MAG ER ZIJN!

STOP
ADEM
VOEL
ZORG...VOOR JEZELF

VAN PROBEREN
KAN JE LEREN

IK BEN BLIJ MET MIJ

